

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa **MARINA TAUS**

*Direttore SOD Dietetica e Nutrizione Clinica,
Azienda Ospedaliero Universitaria delle Marche, Ancona*

SEDE CONGRESSUALE

LOGGIA DEI MERCANTI Via della Loggia, Ancona

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI


UMANI RONCHI
VITICOLTORI IN MARCHE E ABRUZZO

innoliving
easy tech, easy life

 **ERREKAPPA**
EUROTÈRAPICI


congressare

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER NAZIONALE ECM n. 2295

Promise Group Srl Via Ghino Valenti, 2 - Ancona

Tel. 071 202123 | congressare@promisegroup.it | www.congressare.it

Stile di vita marchigiano: un modello salutare


**EXTRA
SALUTE
ANCONA**


Azienda
Ospedaliero
Universitaria
delle Marche
SINUC
SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE CLINICA E METABOLISMO



Ancona 4 ottobre 2024

Loggia dei Mercanti





RAZIONALE

La Regione Marche gode di un primato in Italia per longevità attiva e prospettiva di vita, con una media di addirittura ultra ottantenni - in salute - che supera quella del resto del Paese. Nelle Marche si vive bene, e anche l'ISTAT spiega il perché: "grazie alla forte vocazione rurale della regione, i marchigiani consumano cibo salutare, a filiera corta ma soprattutto di qualità".

La nostra terra vanta una tradizione olearia, "oro" in cucina e vinicola, eccellenza riconosciuta a livello mondiale che non mancano mai sulle tavole dei marchigiani. E' stato istituito il distretto biologico delle Marche a garanzia di molti prodotti della nostra regione.

La costa, il monte Conero, i Sibillini, i numerosi parchi e campi sportivi, inoltre invitano tutta la popolazione a passeggiate e attività fisica costante per tutte le età.

Non solo cibo sano e attività fisica aiutano a vivere bene e soprattutto ad invecchiare meglio! L'ambiente salutare esterno e indoor aiutano anche nello studio...infatti abbiamo anche numerosi professionisti che si occupano di nuovi sistemi come, l'Intelligenza Artificiale, la nutrigenetica e la nutrigenomica che rivoluzionano lo studio dell'invecchiamento.

Sulla base di tali premesse abbiamo dedicato un evento allo stile di vita marchigiano come stile di vita corretto e sano...da seguire.



FACULTY

Campelli Nadia, *Dirigente Medico, SOD Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O.U. delle Marche, Ancona*

Girolomoni Giovanni, *Presidente, Distretto Biologico Marche, Isola del Piano (PU)*

Mazzanti Marco, *Direttore Framework AI in Cardiologia, BHC, Londra, UK*

Nicolai Albano, *già Direttore SOD Dietetica e Nutrizione Clinica - A.O.U. delle Marche, Ancona*

Orlandoni Paolo, *Direttore, SOSD Nutrizione Clinica INRCA Ancona*

Papa Roberto, *SOSD Qualità, Rischio clinico, Innovazione gestionale e tecnologica - AOU Marche*

Tedesco Silvia, *Dirigente Medico, SOD Dietetica e Nutrizione Clinica - A.O.U. delle Marche, Ancona*

Zamponi Veronica, *Dietista, SOD Dietetica e Nutrizione Clinica - A.O.U. delle Marche, Ancona*



PROGRAMMA

15:00 Registrazione dei partecipanti

Saluto delle Autorità

15:30 Presentazione a cura del responsabile scientifico **Marina Taus**

Moderatori: **Albano Nicolai e Paolo Orlandoni**

16:00 **Equilibrio tra razza animale, umana e ambiente (indoor e esterno) nell'ottica del ONE-HEALTH**
Roberto Papa

16:20 **Il biologico: un bene per la salute** **Giovanni Girolomoni**

16:40 **I prodotti salutistici della nostra terra** **Marina Taus**

17:00 **Attività fisica e prevenzione** **Albano Nicolai**

Discussione

17:30 **Nutrigenomica, epigenetica** **Silvia Tedesco, Nadia Campelli**

18:00 **L'intelligenza artificiale: aiuto alla salute** **Marco Mazzanti**

18:20 **Le Marche a tavola: le ricette culinarie della longevità**
Veronica Zamponi

Discussione

19:00 Conclusione dei lavori

